

План областных мероприятий, посвященных тематическому году «Спорт. Здоровье. Долголетие»

№ п/п	Задачи	Меры по реализации	Сроки реализации	Ответственный исполнитель
Укрепление здоровья работников отрасли, формирование потребности в здоровом образе жизни.				
1.	Определить уровень организации комплекса мероприятий медицинского, в том числе санитарно-противоэпидемического (профилактического) характера), направленного на укрепление здоровья работников образования и науки Челябинской области в соответствии с законодательством Российской Федерации;	1. Проведение мониторинга по изучению состояния здоровья работников отрасли. 2. Осуществление контроля за периодичностью и качеством медицинских осмотров работников образования и науки. 3. Проведение конкурсов по формированию здорового образа жизни в образовательных организациях.	В течении года	Специалисты областной организации Профсоюза, председатели территориальных, первичных профсоюзных организаций высшего и профессионального образования, ППО непосредственного подчинения.

2.	Создать условия в образовательных организациях для наиболее эффективных форм работы по физическому воспитанию и оздоровлению разных возрастных групп работников отрасли.	1 Организация «Школ здорового образа жизни», комнат отдыха для работников образовательных организаций. 2.Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий в режиме труда и отдыха (производственная гимнастика, лечебная физическая культура (ЛФК), с работниками, которым по рекомендациям лечащего врача и на основании результатов медицинских осмотров необходимы занятия ЛФК, послерабочая физическая (двигательная) реабилитация). 3.Формирование групп «Фитнес аэробики». 4.Проведение массовых молодежных мероприятий по здоровьесбережению: - акция «Будем здоровы»; - марафон «Здоров по собственному желанию»;	В течении года	Председатели территориальных, первичных профсоюзных организаций высшего и профессионального образования, ППО непосредственного подчинения, председатели Клубов молодых педагогов.

		- массовые молодежные забеги в рамках федерального проекта «Беги за мной».		
3.	Повышение уровня профессиональной компетентности педагогов в вопросах культуры здоровья.	Проведение семинаров, мастер-классов по вопросам здорового образа жизни.	В течении года	Председатели территориальных, первичных профсоюзных организаций высшего и профессионального образования, ППО непосредственного подчинения.
Пропагандирование физической культуры и массового спорта				
4.	Развитие массового спорта и общественного физкультурно-оздоровительного движения.	1. Участие: - во II Всероссийском конкурсе «Здоровые решения»; - во Всероссийской интернет акции «Я –ЗА ЗОЖ!»; - во Всероссийской спартакиаде (туристическом слете) работников и обучающихся системы образования. 2. Проведение окружной спортивный марафон «Мы за здоровый образ жизни»: - волейбол; - туристический слет; - мини-футбол. 3. Подготовка и проведение Спартакиады среди работников	В течении года	Председатели территориальных, первичных профсоюзных организаций высшего и профессионального образования, ППО непосредственного подчинения.

		образования. 4. Проведение Спартакиады преподавателей и сотрудников профессиональных образовательных организаций «ПрофСпорт». 5. Проведение 57-ой Спартакиады преподавателей, научных работников и сотрудников высших учебных заведений Урала и Сибири «Дружба – 2021», посвященной 285 – летию г.Челябинска.		Председатели первичных профсоюзных организаций профессионального образования Председатели первичных профсоюзных организаций образовательных организаций высшего образования
5.	Проведение массовых акций и кампаний для вовлечения работников отрасли к физической активности.	1. Проведение для работников образования городских и районных Спартакиад. 2. Разработка и внедрение системы мер поощрения работников образования, членов профсоюза, сдавших нормы ГТО на золотой, серебряный, бронзовый значки. 3. Организация и проведение для работников образования всех возрастных групп и членов их семей спортивных праздников, флешмобов:	В течении года	Председатели территориальных первичных профсоюзных организаций Председатели территориальных, первичных профсоюзных организаций высшего и профессионального образования, ППО непосредственного подчинения..

		- «Спортивные выходные с профкомом» (катание на коньках и лыжах, скандинавская ходьба); - «День Здоровья» - «Будьте здоровы»; - «Физкультуру в каждую семью»; - «Я выбираю спорт»; - «Навстречу комплекса ГТО».		
	Пропагандирование информационной деятельности в вопросах здоровьесберегающих технологий			
6.	Пропаганда спорта, здоровья, долголетия в СМИ, интернет-ресурсах образовательных организаций.	1. Создание на сайте, в социальных сетях Профсоюза рубрики «Спорт. Здоровье, Долголетие». 2. Организация и проведение в сети интернет акции: марафон 365: новый день – новый пост о ЗОЖ. 4. Участие во Всероссийской интернет – акции «Я – ЗА ЗОЖ». 5. Создание специализированных выпусков программ, сюжетов «Специализированный репортаж», видеоуроков фитнеса в СМИ: на радио, телевидении, печатные и электронные издания,	В течении года Один раз в месяц в течении года	Председатели территориальных, первичных профсоюзных организаций высшего и профессионального образования, ППО непосредственного подчинения.

		пропагандирующие здоровый образ жизни среди работников образования и науки. 6. Освещение в СМИ результатов конкурсов, мероприятий, проводимых среди работников отрасли, а также изготовление и тиражирование полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры, памятки), пропагандирующие здоровьесберегающие технологии в коллективах образовательных организаций. 7. Участие в областных конкурсах на предоставление грантов Губернатора Челябинской области.		
--	--	---	--	--