

Режим дня (холодное время года)
смешанная ранняя группа № 5 «Одуванчики»
2023 - 2024 учебный год

| вид деятельности | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|---|--|---|--|--|
| утренний прием (группа), совместная игровая деятельность детей и педагога | 6.30 – 8.00 8.05 – 8.15 | 6.30 – 8.00 8.05 – 8.15 8.45 – 8.55 | 6.30 – 8.00 8.05 – 8.15 | 6.30 – 8.00 8.05 – 8.15 | 6.30 – 8.00 8.05 – 8.15 8.45 – 8.55 |
| утренняя гимнастика (группа) | 8.00 – 8.05 | 8.00 – 8.05 | 8.00 – 8.05 | 8.00 – 8.05 | 8.00 – 8.05 |
| подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.45 | 8.15 – 8.45 | 8.15 – 8.45 | 8.15 – 8.45 | 8.15 – 8.45 |
| подготовка к занятиям | 8.45 – 8.50 | 9.15 – 9.20 | 8.45 – 8.50 | 8.45 – 8.50 | 9.15 – 9.20 |
| занятия | Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 8.50–9.00, 9.10–9.20 | Художественно – эстетическое развитие (музыка) 9.20–9.30 | Познавательное развитие (ФЭМП, развитие сенсорной культуры) 8.50–9.00, 9.10–9.20 | Речевое развитие 8.50–9.00, 9.10–9.20 | Художественно – эстетическое развитие (музыка) 9.20–9.30 |
| совместная деятельность детей и педагога, второй завтрак, подготовка к прогулке | 9.20- 10.00 | 8.45 – 9.15, 9.30 – 10.00 | 9.20- 10.00 | 9.20- 10.00 | 8.45 – 9.15, 9.30 – 10.00 |
| прогулка | 10.00 – 11.20 | 10.00 – 11.20 | 10.00 – 11.20 | 10.00 – 11.20 | 10.00 – 11.20 |
| возвращение с прогулки | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 |
| подготовка к обеду, обед | 11.30 – 11.55 | 11.30 – 11.55 | 11.30 – 11.55 | 11.30 – 11.55 | 11.30 – 11.55 |
| подготовка ко сну | 11.55 – 12.00 | 11.55 – 12.00 | 11.55 – 12.00 | 11.55 – 12.00 | 11.55 – 12.00 |
| дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| полдник | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 |
| занятия | Физическое развитие 15.25- 15.35, 15.45- 15.55 | Художественно – эстетическое развитие (рисование) 15.25- 15.35, 15.45- 15.55 | Физическое развитие (группа) 15.25- 15.35, 15.45- 15.55 | Физическое развитие 16.35–16.45 | Художественно – эстетическое развитие (лепка) 15.25- 15.35, 15.45- 15.55 |
| совместная и самостоятельная деятельность | 15.55 – 16.10 | 15.55 – 16.10 | 15.55 – 16.10 | 15.25 – 16.10 | 15.55 – 16.10 |
| ужин | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 |
| совместная деятельность, прогулка, игры, уход детей домой | 16.30 – 18.30 | 16.30 – 18.30 | 16.30 – 18.30 | 16.30 – 18.30 | 16.30 – 18.30 |

