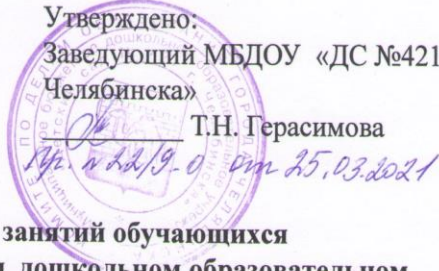


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 421 г. Челябинска»

454010, г. Челябинск, ул. Шота Руставели, 4-а, телефон (факс) 8 (351) 256- 56-15, mdou421@mail.ru; <http://ds421.ru> ИНН 7449020809; КПП 744901001

Утверждено:
Заведующий МБДОУ «ДС №421 г.
Челябинска»

Т.Н. Герасимова



**Положение о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 421 г. Челябинска»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 421 г. Челябинска» (далее - Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 421 г. Челябинска» (далее - Учреждение) в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273; Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания СанПин 1.2.3685–21; Уставом Учреждения, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий обучающихся (далее Режим занятий) в группах, функционирующих в Учреждении.

2. Задачи Режимы занятий

- соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения в Учреждении;
- соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к обеспечению безопасных условий образовательной деятельности;
- соблюдение требований к организации образовательного процесса.

3. Требования к организации образовательного процесса

В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

3.1. Режим работы Учреждения устанавливается локальным нормативным актом.

Группы Учреждения функционируют в режиме полного дня (12 - часового пребывания).

Режим занятий составляется на каждую возрастную группу с учетом холодного и теплого периода года и утверждается приказом заведующего Учреждением.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах – не ранее 08.00.

3.3. Окончание занятий, при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 17.00.

3.4. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, в зависимости от возрастной группы, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 10 мин
- от 3 до 4 лет – 15 мин
- от 4 до 5 лет – 20 мин
- от 5 до 6 лет – 25 мин

- от 6 до 7 лет – 30 мин

3.5. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет – не менее 10 мин.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, в зависимости от возрастной группы, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин

- от 3 до 4 лет – 30 мин

- от 4 до 5 лет – 40 мин

- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

- от 6 до 7 лет – 90 мин

3.7. Продолжительность перерывов между занятиями, во всех возрастах, не менее 10 мин

3.8. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна перед уходом детей домой.

3.9. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов – не менее 1 часа в день. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.10. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.11. Общая продолжительность ночного сна для детей с 1 до 3 лет составляет 12,0 часов; для детей от 4 до 7 лет - 11,0 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3,0 часов; для детей от 4 до 7 лет не менее 2,5 часов.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.12. Использование электронных средств обучения (ЭСО)

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, для детей 5-7 лет, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать 5-7 мин. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции, подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

Продолжительность использования ЭСО:

- интерактивная доска для детей 5-7 лет – не более 7 мин

- интерактивная панель для детей 5-7 лет – не более 5 мин

- персональный компьютер для детей 6-7 лет – не более 15 мин

- ноутбук для детей 6-7 лет – не более 15 мин

- планшет для детей 6-7 лет – не более 10 мин

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения и все педагогические работники Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы Учреждения, соответствие применяемых форм, методов

и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Положение действует до принятия нового положения, согласованного на Педагогическом совете и утвержденного руководителем Учреждения в установленном порядке.